

Утверждаю: _____



Утверждаю: _____

Handwritten signature of S.K. Kondrev

Директор ООО "Город Кафе"

Кондрев С.К.

10ти дневное МЕНЮ для детских садов(действует с 13.03.2023)

№:	Блюдо	Выход
Понедельник (2 неделя)		
Ясли		
Завтрак		
4.4	Каша пшеничная-молочная,с маслом сливочным	150
395	Кофейный напиток с молоком	150
6	Масло сливочное(порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке	200
Обед		
фирменное	Салат из квашенной капусты	40
81	Суп гороховый на курином бульоне	150
276	Жаркое по-домашнему 120/40гр.	160
376	Компот из смеси сухофруктов	150
	Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник		
	Печенье	25
404	Кефир	200
Ужин		
235	Пудинг из творога (запеченный)	140
350	Соус молочный сладкий	30
392	Чай с сахаром	150
	Хлеб пшеничный йодированный	30

№:	Блюдо	Выход
Вторник (2 неделя)		
Ясли		
Завтрак		
4.4	Каша манная молочная,с маслом сливочным	150
397	Какао с молоком	150
6	Масло сливочное(порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
368	Яблоко	200
Обед		
31	Салат из свеклы с сыром	40
86	Суп лапша домашняя на курином бульоне	150
340	Плов из отварной птицы	150
398	Напиток из плодов шиповника	150
	Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник		
483	Булочка творожная	60
404	Кефир	200
Ужин		
321	Картофельное пюре	110
268	Суфле из рыбы	60
392	Чай с сахаром	150
	Хлеб пшеничный йодированный	30

№:	Блюдо	Выход
Понедельник (2 неделя)		
Сад		
Завтрак		
4.4	Каша пшеничная-молочная,с маслом сливочным	200
395	Кофейный напиток с молоком	180
6	Масло сливочное(порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный	200
Обед		
фирменное	Салат из квашенной капусты	50
81	Суп гороховый на курином бульоне	200
276	Жаркое по-домашнему 160/50гр.	210
376	Компот из смеси сухофруктов	200
	Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник		
	Печенье	25
404	Кефир	200
Ужин		
235	Пудинг из творога (запеченный)	180
350	Соус молочный сладкий	50
392	Чай с сахаром	200
	Хлеб пшеничный йодированный	50

№:	Блюдо	Выход
Вторник (2 неделя)		
Сад		
Завтрак		
4.4	Каша манная молочная,с маслом сливочным	200
397	Какао с молоком	180
6	Масло сливочное(порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
368	Яблоко	200
Обед		
31	Салат из свеклы с сыром	50
38/04	Суп лапша домашняя на курином бульоне	200
304	Плов из отварной птицы	180
398	Напиток из плодов шиповника	200
	Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник		
483	Булочка творожная	60
404	Кефир	200
Ужин		
321	Картофельное пюре	150
268	Суфле из рыбы	60
392	Чай с сахаром	200
	Хлеб пшеничный йодированный	50

Среда (2 неделя)

Ясли		
Завтрак		
4.4	Каша молочная овсяная с маслом сливочным	150
7	Сыр порционный	7
395	Кофейный напиток с молоком	150
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке	200
Обед		
25	Салат Степной	40
27	Борщ из свежей капусты на курином бульоне со сметаной 150/10гр	160
317	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	100
Фирменное	Крокеты "Школьные" тушеные в соусе 40/30гр.	70
373	Компот из яблок	150
	Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник		
391	Чай без сахара	150
	Мармелад	25
Ужин		
94	Зеленый горошек	30
Фирменное	Омлет запеченный с картофелем отварным	150
392	Чай с сахаром	150
6	Масло сливочное(порциями)	5
	Батон йодированный	30

Сад		
Завтрак		
4.4	Каша молочная овсяная с маслом сливочным	200
7	Сыр порционный	9
395	Кофейный напиток с молоком	180
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный	200
Обед		
25	Салат Степной	50
57	Борщ из свежей капусты на курином бульоне со сметаной 200/10гр	210
317	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	120
Фирменное	Крокеты "Школьные" тушеные в соусе 50/30гр.	80
372	Компот из яблок	200
	Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник		
391	Чай без сахара	200
	Мармелад	35
Ужин		
94	Зеленый горошек	40
Фирменное	Омлет запеченный с картофелем отварным	150
392	Чай с сахаром	200
6	Масло сливочное(порциями)	5
	Батон йодированный	30

Четверг (2 неделя)

Ясли		
Завтрак		
4.4	Каша пшеничная молочная, с маслом сливочным	150
397	Какао с молоком	150
6	Масло сливочное(порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
368	Яблоко	200
Обед		
94	Икра кабачковая(промышленного производства)	40
	Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне со сметаной 150/10гр	160
321	Картофельное пюре	110
фирмен	Запеканка "Золотая рыбка" 50/60гр.	110
376	Компот из смеси сухофруктов	150
	Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник		
	Печенье	25
404	Кефир	200
Ужин		
33	Салат из свеклы с маслом растительным	60
298	Голубцы ленивые с мясом под сметанно-томатным соусом 120/40гр.	160
392	Чай с сахаром	150
	Хлеб пшеничный йодированный	30

Сад		
Завтрак		
4.4	Каша пшеничная молочная, с маслом сливочным	200
397	Какао с молоком	180
6	Масло сливочное(порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
368	Яблоко	200
Обед		
321	Картофельное пюре	130
94	Икра кабачковая(промышленного производства)	50
	Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне со сметаной 200/10гр	210
76	Запеканка "Золотая рыбка" 50/60гр.	110
фирмен	Компот из смеси сухофруктов	200
376	Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник		
	Печенье	25
404	Кефир	200
Ужин		
33	Салат из свеклы с маслом растительным	80
298	Голубцы ленивые с мясом под сметанно-томатным соусом 190/40гр.	230
392	Чай с сахаром	200
	Хлеб пшеничный йодированный	50

Ясли		Пятница (2 неделя)	
Завтрак			
4.4	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным		150
395	Кофейный напиток с молоком		150
6	Масло сливочное(порциями)		5
	Батон йодированный		30
2-й завтрак			
399	Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке		200
Обед			
45	Винегрет овощной		40
67	Щи из свежей капусты на мясокостном бульоне		150
314	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным		100
287	Тефтели мясные 40/30гр.		70
376	Компот из смеси сухофруктов		150
	Хлеб ржано-пшеничный		40
Полдник			
454	Пирожок с капустой		50
404	Кефир		200
Ужин			
Фирменное	Салат коктейль фруктовый 50/10гр.		60
207	Макароны,запеченные с сыром 150/5гр		155
648	Кисель из концентрата плодового или ягодного		150
	Хлеб пшеничный йодированный		30

Ясли		Понедельник (1 неделя)	
Завтрак			
4.4	Каша пшеничная молочная,с маслом сливочным		150
395	Кофейный напиток с молоком		150
6	Масло сливочное(порциями)		5
	Батон йодированный		30
2-й завтрак			
399	Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке		200
Обед			
33	Салат из свеклы с маслом растительным		40
80	Суп картофельный с крупой на курином бульоне		150
317	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным		100
Фирменное	Биточки "Тотоша"		40
376	Компот из смеси сухофруктов		150
	Хлеб ржано-пшеничный		40
Полдник			
	Печенье		25
404	Кефир		200
Ужин			
237	Запеканка из творога со сгущенным молоком 150/40гр.		190
392	Чай с сахаром		150
	Хлеб пшеничный йодированный		30

Сад		Пятница (2 неделя)	
Завтрак			
4.4	Каша молочная "Дружба"с маслом сливочным		200
395	Кофейный напиток с молоком		180
6	Масло сливочное(порциями)		30
	Батон йодированный		5
2-й завтрак			
399	Сок фруктово-ягодный		200
Обед			
314	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным		130
45	Винегрет овощной		50
67	Щи из свежей капусты на мясокостном бульоне		200
287	Тефтели мясные 50/30гр.		80
376	Компот из смеси сухофруктов		200
	Хлеб ржано-пшеничный		50
Полдник			
454	Пирожок с капустой		70
404	Кефир		200
Ужин			
Фирменное	Салат коктейль фруктовый 85/15гр.		100
207	Макароны,запеченные с сыром 200/5гр		205
648	Кисель из концентрата плодового или ягодного		200
	Хлеб пшеничный йодированный		50

Сад		Понедельник (1 неделя)	
Завтрак			
4.4	Каша пшеничная молочная,с маслом сливочным		200
395	Кофейный напиток с молоком		180
6	Масло сливочное(порциями)		5
	Батон йодированный		30
2-й завтрак			
399	Сок фруктово-ягодный		200
Обед			
33	Салат из свеклы с маслом растительным		60
80	Суп картофельный с крупой на курином бульоне		200
317	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным		130
Фирменное	Биточки "Тотоша"		50
376	Компот из смеси сухофруктов		200
	Хлеб ржано-пшеничный		50
Полдник			
	Печенье		25
404	Кефир		200
Ужин			
237	Запеканка из творога,со сгущенным молоком 200/20гр.		220
392	Чай с сахаром		200
	Хлеб пшеничный йодированный		50

Вторник (1 неделя)

Ясли		
Завтрак		
4.4	Каша манная молочная, с маслом сливочным	150
7	Сыр порционный	7
397	Какао с молоком	150
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
368	Яблоко	200
Обед		
94	Огурцы соленые порционно	50
	Борщ Сибирский с фасолью на курином бульоне со сметаной 150/10гр	160
63		150
340	Плов из отварной птицы	150
376	Компот из смеси шиповника и сухофруктов	150
	Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник		
391	Чай без сахара	150
	Мармелад	25
Ужин		
321	Картофельное пюре с маслом сливочным	100
268	Суфле из рыбы	60
392	Чай с сахаром	150
	Хлеб пшеничный йодированный	30

Среда (1 неделя)

Ясли		
Завтрак		
4.4	Каша молочная овсяная с маслом сливочным	150
395	Кофейный напиток с молоком	150
6	Масло сливочное(порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке	200
Обед		
фирменное	Салат из квашенной капусты	40
фирмен	Свекольник со сметаной 150/10гр	160
314	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	110
261	Тефтели рыбные тушеные в соусе с овощами 50/30гр.	80
398	Напиток из плодов шиповника	150
	Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник		
274/04	Булочка домашняя	60
397	Какао с молоком	150
Ужин		
сб 1994г	Лимоны с сахаром 20/10гр.	30
208	Макароны, запеченные с яйцом 150/5гр	155
391	Чай без сахара	150
	Хлеб пшеничный йодированный	30

Сад		
Завтрак		
7	Сыр порционный	10
4.4	Каша манная молочная, с маслом сливочным	200
397	Какао с молоком	180
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
368	Яблоко	200
Обед		
94	Огурцы соленые порционно	60
	Борщ Сибирский с фасолью на курином бульоне со сметаной 200/10гр.	210
63		210
304	Плов из отварной птицы	180
376	Компот из смеси шиповника и сухофруктов	200
	Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник		
391	Чай без сахара	200
	Мармелад	35
Ужин		
321	Картофельное пюре с маслом сливочным	150
268	Суфле из рыбы	60
392	Чай с сахаром	200
	Хлеб пшеничный йодированный	50

Сад		
Завтрак		
4.4	Каша молочная овсяная с маслом сливочным	200
395	Кофейный напиток с молоком	180
6	Масло сливочное(порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный	200
Обед		
314	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	130
фирменное	Салат из квашенной капусты	60
фирмен	Свекольник со сметаной 200/10гр	210
261	Тефтели рыбные тушеные в соусе с овощами 60/30гр.	90
398	Напиток из плодов шиповника	200
	Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник		
274/04	Булочка домашняя	60
397	Какао с молоком	180
Ужин		
208	Макароны, запеченные с яйцом 150/5гр	155
сб 1994г	Лимоны с сахаром 20/10гр.	30
391	Чай без сахара	200
	Хлеб пшеничный йодированный	50

Четверг (1 неделя)

Ясли		
Завтрак		
4.4	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	
7	Сыр порционный	150
395	Кофейный напиток с молоком	7
	Батон йодированный	150
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке	30
Обед		
45	Винегрет овощной	
	Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне со сметаной 150/10гр	40
76		
291	Картофельная запеканка с курицей 120/40гр.	160
372	Компот из яблок	160
	Хлеб ржано-пшеничный	150
		40
Полдник		
	Печенье	
648	Кисель из концентрата плодового или ягодного	25
Ужин		
315	Рис отварной с зеленым горошком овощным с маслом сливочным	150
256	Котлеты рыбные любительские	80
392	Чай с сахаром	60
	Хлеб пшеничный йодированный	150
		30

Пятница (1 неделя)

Ясли		
Завтрак		
93	Суп молочный с макаронными изделиями 150/1гр.	151
395	Кофейный напиток с молоком	150
	Батон йодированный	150
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке	30
Обед		
94	Икра кабачковая(промышленного производства)	40
67	Щи из свежей капусты на мясокостном бульоне	
515	Гороховое пюре с маслом сливочным	150
287	Тефтели мясные 40/30гр.	120
376	Компот из смеси сухофруктов	70
	Хлеб ржано-пшеничный	150
		40
Полдник		
404	Кефир	
Ужин		
215	Омлет натуральный паровой	200
Д	Пирожок с картофелем	150
397	Какао с молоком	50
	Хлеб пшеничный йодированный	150
		30

Сад

Завтрак		
7	Сыр порционный	
4.4	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	10
395	Кофейный напиток с молоком	200
	Батон йодированный	180
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный	30
Обед		
45	Винегрет овощной	
	Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне со сметаной 200/10гр	50
76		
291	Картофельная запеканка с курицей 180/50гр.	210
372	Компот из яблок	230
	Хлеб ржано-пшеничный	200
		50
Полдник		
	Печенье	
648	Кисель из концентрата плодового или ягодного	25
Ужин		
315	Рис отварной с зеленым горошком овощным с маслом сливочным	200
256	Котлеты рыбные любительские	80
392	Чай с сахаром	80
	Хлеб пшеничный йодированный	200
		50

Сад

Завтрак		
93	Суп молочный с макаронными изделиями 200/2гр.	202
395	Кофейный напиток с молоком	180
	Батон йодированный	180
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный	30
Обед		
94	Икра кабачковая(промышленного производства)	
67	Щи из свежей капусты на мясокостном бульоне	50
515	Гороховое пюре с маслом сливочным	200
287	Тефтели мясные 50/30гр.	150
376	Компот из смеси сухофруктов	80
	Хлеб ржано-пшеничный	200
		50
Полдник		
404	Кефир	
Ужин		
215	Омлет натуральный паровой	200
738/04	Пирожок с картофелем	150
397	Какао с молоком	70
	Хлеб пшеничный йодированный	180
		50